

# Hablar dos lenguas de forma activa protege del deterioro cognitivo

Según publica la revista científica «Neuropsychologia» el bilingüismo también resulta beneficioso para prevenir el Parkinson o la enfermedad de Huntington



18/09/20

Hablar dos lenguas de forma activa protege del deterioro cognitivo, según han descubierto un equipo de investigadores liderado por científicos de la Universidad Pompeu Fabra (UPF) en un trabajo publicado en la revista «Neuropsychologia». A juicio de los expertos, hablar dos idiomas de manera habitual, y haberlo hecho toda la vida, contribuye a la reserva cognitiva y retrasa la aparición de síntomas asociados a un empeoramiento de la cognición y la demencia.

**Más**

**información:**

<https://www.lavozdegalicia.es/noticia/sociedad/2020/09/18/hablar-dos-lenguas-forma-activa-protege-deterioro-cognitivo/00031600436616378292145.htm>