

Infecciones

Debe evitar el contacto directo con personas o animales portadoras de infecciones activas.

En caso de que usted tenga fiebre y reciba un tratamiento subcutáneo, demore la administración.

Si usted presenta buen estado general, debe contactar inicialmente con su Médico de Atención Primaria (MAP) y posteriormente comunicación con Hospital de día en caso de que precisase algún tipo de variación sobre su tratamiento habitual.

En caso de que usted presente malestar general y fiebre, con algún signo ó síntoma de alarma, se aconseja contacte con HdD.

En caso de que no sea posible la comunicación con HdD (tardes, fines de semana, festivos), acudirá a través del Servicio de Urgencias, indicando la terapia que recibe para ser valorado, si es posible por un Reumatólogo.

Una de las infecciones más frecuentes en los pacientes que reciben terapia biológica es la infección por virus Herpes zoster. En caso de que usted presente dolor, de distintas características de lo habitual y lesiones cutáneas de tipo vesículas-ampollas, contacte con HdD o su MAP, para iniciar tratamiento antiviral lo más precozmente posible.

Vacunación

Usted está recibiendo una terapia biológica, por lo que se aconseja a todos los pacientes que reciba vacunación frente a neumococo y gripe estacional.

En pacientes en edad pediátrica, deben consultar cada caso individualizado con los facultativos de la Unidad de Reumatología pediátrica.

En caso de viajes a áreas endémicas o precisar vacunación especial por cualquier otro motivo, deben consultar con nuestro personal.

Contacto

Tiene usted a su disposición un teléfono de contacto en horario de mañana:

981-951020



Hospital de día de Reumatología

**HOSPITAL CLINICO UNIVERSITARIO
DE SANTIAGO DE COMPOSTELA**

**Consultas Externas, planta 0
Puerta 019-020**



Información pacientes

**HOSPITAL CLINICO UNIVERSITARIO
DE SANTIAGO DE COMPOSTELA**

Visitas Hospital de día de Reumatología

Bienvenido a nuestro Hospital de día (HdD) de Reumatología.

A partir de ahora usted va a acudir de forma regular al HdD y va a llevar a cabo una serie de procedimientos de forma regular, que se expondrán a continuación.

A continuación le realizamos una serie de **recomendaciones generales para alcanzar un mejor estado de salud:**

- 1.- Mientras usted reciba una terapia biológica, debe emplear un método anticonceptivo eficaz para evitar el embarazo.
- 2.- En caso de ser fumador, se aconseja abandonar el hábito tabáquico para un mejor control de su enfermedad, evitar una menor eficacia de las terapias y prevenir infecciones.
- 3.- Debe realizar una dieta saludable, evitando el exceso de sal y grasas.
- 4.- En caso de presentar un proceso agudo, contacte con el HdD y en caso de no ser posible, acudirá al Servicio de Urgencias para que sea acusado el Servicio de Reumatología.
- 5.- En caso de precisar ingreso en otro Servicio del Hospital, contacte lo antes posible con HdD.

Consulta de Enfermería

- Recepción: puerta 019 (Horario: 8:00-9:45 h)
- Entrevista: check-list
- Controles habituales
- Extracción analítica (debe acudir, por norma general, en ayunas)

Consulta Reumatólogo

- Entrevista: estado del paciente, identificación acontecimientos adversos, evaluación actividad
- **C o n f i r m a c i ó n** tratamiento

Consulta de Enfermería

- Recepción: puerta 019 (Horario 10:00-11:45 h)
- Entrevista: check-list
- Controles habituales
- Extracción analítica (debe acudir, por norma general, en ayunas)

Consulta Reumatólogo

- Entrevista: estado del paciente, identificación acontecimientos adversos, evaluación actividad
- **C o n f i r m a c i ó n** tratamiento



Tratamientos endovenosos

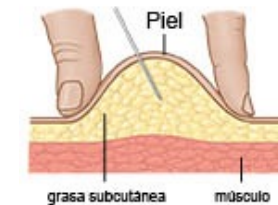
Tras la evaluación de su reumatólogo y confirmación de su tratamiento, acudirá de nuevo a HdD para recibir el tratamiento indicado.

Tras la finalización de la infusión, solicitará cita para la próxima visita tanto para HdD como para su facultativo responsable en los mostradores de Cita previa, planta 0.

Inyección Subcutánea



Pellizcar e inyectar



Tratamientos subcutáneos

Tras la evaluación de su reumatólogo y confirmación de su tratamiento, acudirá a HdD para confirmar su tratamiento y posteriormente a Consulta Externa de Farmacia (puerta 247) donde se le dispensará la terapia hasta la próxima visita fijada por su Reumatólogo.

Finalmente, solicitará cita para la próxima visita tanto para HdD, su facultativo responsable y consulta de Farmacia en los mostradores de Cita previa, planta 0.