

## INSTRUCCIONES PREOPERATORIAS PARA CIRUGÍA AMBULATORIA

### PREPARACIÓN PARA ACUDIR AL HOSPITAL



Para disminuir al mínimo el riesgo de infecciones, dúchese antes de acudir al hospital.

No se aplique maquillajes, ni esmalte de uñas. Quítese pendientes, piercings, anillos etc. Deje las joyas y objetos de valor en su domicilio.



Póngase ropa cómoda. No olvide traer bata y zapatillas de casa (cerradas en la zona del talón)

Debe acudir en ayunas (siguiendo las indicaciones de la consulta preanestésica):

- 6-8 h para sólidos

- 2h para líquidos claros (agua, café solo, zumos sin pulpa, etc). La leche no se considera un líquido claro. Es fundamental, dado que, si hay comida o líquido en el estómago durante la anestesia, ésta podría llegar hasta los pulmones y dañarlos.



Medicación que debe dejar:

---

Continuará el resto de su tratamiento habitual incluido el día de la intervención. Recuerde que las ayunas no incluyen la medicación crónica que el anestesiólogo le indicó que debe mantener. Puede tomarla con un pequeño sorbo de agua.

Compruebe la hora y lugar al que tiene que acudir.  
Repase con tranquilidad que trae todo lo necesario.



### LLEGADA AL HOSPITAL

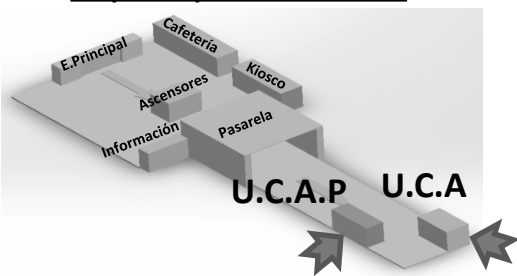


Diríjase a la puerta principal del hospital que le indicaron desde el Servicio de Admisión. Es posible que acudiese a la consulta con el anestesista en un hospital y se opere en otro.

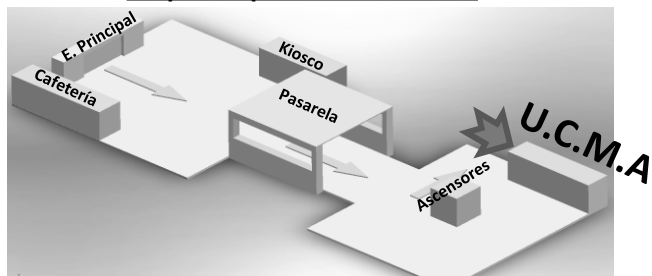
Debe acudir acompañado por un adulto responsable. No olvide que tras intervención no podrá conducir, y es preciso que esté acompañado tras el alta durante al menos las 24 primeras horas.



**Mapa Hospital Conxo UCAP**



**Mapa Hospital Clínico UCMA**



Se presentará en el control de enfermería a la hora indicada por el Servicio de Admisión.

Por razones de organización, probablemente tenga que esperar un tiempo hasta ser operado. Por favor, sea paciente. Durante ese tiempo, se tomarán las constantes, incluida la temperatura, y se le realizará una pequeña entrevista.

**Notificará al personal de enfermería si presenta alguna nueva patología, ha sido ingresado o toma alguna medicación nueva desde que acudió a la consulta de anestesia (traiga los nuevos informes médicos y hoja de medicación actualizada).**



En ocasiones podemos valorar que es más seguro demorar el procedimiento. Esto podría suceder si tiene fiebre, bronquitis, malestar general, una erupción en la piel de reciente aparición, o si ha comido alimentos más allá del periodo permitido y otras circunstancias médicas. En estas situaciones la operación se retrasará unas horas o hasta otro día.

**Si tiene fiebre, tos o resfriado, diarrea o vómitos en los días previos al de la operación o sospecha que puede estar embarazada, llame al Servicio de Admisión del Hospital 981950024 (lunes a viernes entre 9:00 y 14:00).**

**Puede ser necesario retrasar la intervención hasta que haya mejorado.**



# INSTRUCCIÓNS PREOPERATORIAS PARA CIRURXÍA AMBULATORIA

## PREPARACIÓN PARA ACUDIR Ó HOSPITAL



Para diminuír ó mínimo o risco de infeccións, dúchese antes de acudir ó hospital.

Non se aplique maquillaxes, nin esmalte de uñas. Quítese pendentes, piercings, aneis etc. Deixe as xoias e obxectos de valor no seu domicilio.



Póñase roupa cómoda. Non olvide traer bata e zapatillas de casa (cerradas na zona do talón)

Debe acudir en xaxún (segundo as indicacións da consulta preanestésica):

- 6-8 h para sólidos

- 2h para líquidos claros (auga, café so, zumos sen pulpa, etc). O leite non se considera un líquido claro. É fundamental, dado que se hai comida ou líquido no estómago durante a anestesia, ésta podería chegar ata os pulmóns e danalos.



Medicación que debe deixar:

---

Continuará o resto de seu tratamento habitual incluído o día da intervención. Recorde que o xaxún non inclúe a medicación crónica que o anestesiólogo lle indicou que debe manter. Pode tomala cun pequeno sorbo de auga.

Comprobe a hora e lugar ó que tiene que acudir. Repase con tranquilidade que trae todo o preciso.



## CHEGADA Ó HOSPITAL

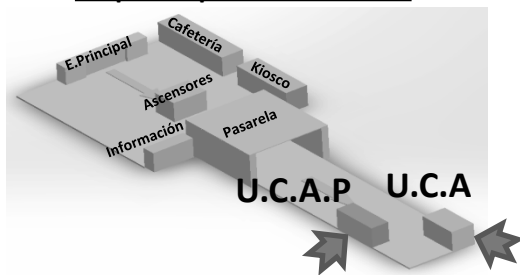


Diríxase á porta principal do hospital que lle indicaron dende o Servicio de Admisión. É posible que acudise á consulta co anestesista nun hospital y se opere noutro.

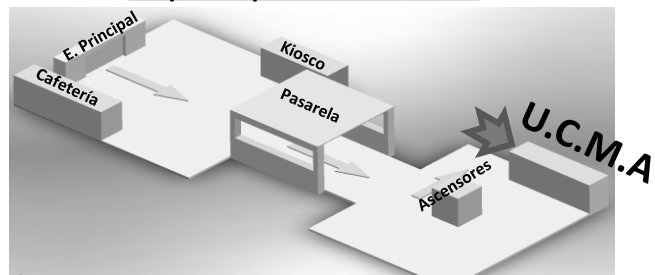
Debe acudir acompañado por un adulto responsable. Non olvide que tra-la intervención non poderá conducir, e que é preciso que esté acompañado tra-la alta durante alomenos as 24 primeiras horas.



**Mapa Hospital Conxo UCAP**



**Mapa Hospital Clínico UCMA**



Presentarse no control de enfermería á hora indicada polo Servicio de Admisión.

Por razóns de organización, probablemente teña que esperar un tempo ata ser operado. Por favor, sexa paciente. Durante ese tempo, tomaranse as constantes, incluída a temperatura, e realizaraselle unha pequena entrevista.

**Notificará ó persoal de enfermería se presenta alguna nova patoloxía, foi ingresado ou toma algunha medicación nova dende que acudiu á consulta de anestesia (traia os novos informes médicos e a folha de medicación actualizada).**



En ocasión, podemos valorar que é máis seguro demorar o procedemento. Isto podería suceder se ten febre, bronquitis, malestar xeral, unha erupción na pel de recente aparición, ou se comeu alimentos máis alá do periodo permitido e outras circunstancias médicas. Nestas situacións, a operación retrasarase unhas horas ou ata outro día.

**Se ten febre, tos ou resfriado, diarrea ou vómitos nos días previos o da operación ou sospeita que pode estar embarazada, chame ó Servicio de Admisión do Hospital 981950024 (luns a venres entre 9:00 e 14:00).**

**Pode ser preciso retrasar a intervención ata que teña mellorado.**

