

*La Unidad de Cirugía de Pie y Tobillo del Hospital Clínico de Santiago tiene como objetivo el estudio, la prevención, la atención médico-quirúrgica integral de los pacientes con patologías del pie y del tobillo.*

## **RECOMENDACIONES DESPUÉS DE CIRUGÍA DEL PIE Y TOBILLO**

1. Debe seguir las recomendaciones de apoyo o descarga sobre el pie intervenido que figuren en su informe de alta hospitalaria. En el supuesto de autorizar el apoyo, evitará “despegar el paso” con la parte del pie intervenida.
2. No retirar el vendaje, y mantenerlo siempre limpio y seco hasta la cura en consulta.
3. Es normal la existencia de manchado del vendaje después de la cirugía.
4. La humedad en la zona intervenida perjudica la cicatrización y favorece la infección. Si su vendaje se moja, debe acudir a consulta para su cambio lo antes posible.
5. Si durante el postoperatorio tuviera fiebre mayor de 38°C, o supuración, acudiría a Consulta o a Urgencias para su valoración.
6. Deje sueltas las sábanas alrededor de su pie en la cama, y utilice almohadas para mantener el pie elevado y disminuir así el dolor y la inflamación.
7. Para mejorar la circulación, baje su pie y mueva los dedos, el tobillo, y la rodilla durante algunos minutos cada hora.
8. Cuide su dieta, y beba abundantes líquidos durante varios días después de la cirugía. El alcohol y el tabaco retrasan la cicatrización y favorecen la infección.
9. Medicación para el dolor: tomará el analgésico indicado en el informe de alta, iniciando su toma ANTES de sentir un dolor intenso.
10. Debe seguir las indicaciones de tratamiento escritas por su cirujano en su Informe de Alta, siendo frecuente la necesidad de una prevención tromboembólica (heparina de bajo peso molecular) durante varias semanas después de la cirugía.
11. Siga las instrucciones recomendadas en la Consulta de Curas, y consúltenos durante las curas cualquier duda sobre su evolución.