



INFORMACIÓN AL PACIENTE

ESCLEROSIS MÚLTIPLE

¿Qué es la Esclerosis Múltiple?

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica, inflamatoria, autoinmune y degenerativa, que afecta al Sistema Nervioso Central, es decir, al cerebro y la médula espinal. Es una enfermedad frecuente en nuestro medio, en España hay en torno a 45.000-50.000 afectados. Se presenta en pacientes jóvenes (inicio medio entre 20 a 40 años), y en ocasiones conlleva un grado de discapacidad significativa. La discapacidad es cada vez menos frecuentes gracias a los últimos avances terapéuticos.

¿Por qué se origina la Esclerosis Múltiple?

El origen de la enfermedad es aún desconocido. Sabemos sin embargo que es una enfermedad con un componente genético, y con un fuerte componente ambiental. Hay diferentes factores que se han asociado al desarrollo de la enfermedad: hábitos tóxicos como el tabaco, exceso de sal, déficit de vitamina D, sedentarismo, alteraciones en la microbiota intestinal, etc.

¿Cuáles son los síntomas de la Esclerosis Múltiple?

Los síntomas de la enfermedad varían de un paciente a otro, incluso en el mismo paciente a lo largo del curso de su enfermedad. Dependen fundamentalmente de las áreas del Sistema Nervioso alteradas.

Los síntomas más frecuentes son la alteración en la visión, las alteraciones sensitivas, las alteraciones en la fuerza y problemas en la coordinación. La aparición de estos síntomas no suele ser brusca, si no progresiva.

¿Cuántos tipos de Esclerosis Múltiple hay?

La enfermedad es altamente heterogénea y cada paciente evoluciona de forma muy variable. Sin embargo podemos clasificar la enfermedad en formas en brotes y formas progresivas. La Esclerosis Múltiple en brotes es la más frecuente. Un porcentaje de estos pacientes que inicialmente presentan formas en brotes pueden presentar posteriormente una progresión. La forma menos frecuente de la enfermedad es la que presenta progresión desde el comienzo.

¿Cómo se diagnostica la Esclerosis Múltiple?

El diagnóstico de la enfermedad es fundamentalmente clínico aunque hoy por hoy el papel de la Resonancia Magnética es fundamental, ya que sin ella no es posible realizarlo. Se trata de que exista una historia clínica compatible, unos síntomas congruentes, y una resonancia magnética que confirme el diagnóstico. El análisis del líquido cefalorraquídeo obtenido mediante la punción lumbar se ha confirmado recientemente como importante herramienta diagnóstica y pronóstica. Es necesario además, eliminar otras enfermedades que podrían justificar los síntomas.



¿Cuál es la evolución de la enfermedad?

La evolución es también variable, si bien existen varias formas evolutivas, cada paciente presenta un pronóstico individual, que a priori resulta incierto. Tenemos diversos factores que nos ayudan en esta incertidumbre como factores demográficos, de resonancia magnética, factores exploratorios y determinados biomarcadores que se miden en el líquido cefalorraquídeo.

¿Existe tratamiento curativo de la enfermedad?

No se dispone hoy día de tratamiento curativo, aunque sí de tratamientos eficaces capaces de detener su actividad y modificar su pronóstico. Se ha demostrado que los tratamientos actuales están mejorando el pronóstico de la enfermedad y evitando en un elevado porcentaje la discapacidad en los pacientes.

Cada vez disponemos de un mayor número de fármacos modificadores del curso de la enfermedad lo que nos permite individualizar y adaptar los tratamientos a los diferentes tipos de pacientes. En la actualidad, en muchos casos, es una realidad mantener a los pacientes afectados de Esclerosis Múltiple libres de actividad de enfermedad. Además de los fármacos comercializados asistimos a un importante incremento en las líneas de investigación sobre la enfermedad.

¿Qué me ofrece la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Clínico de Santiago?

La Unidad de Esclerosis Múltiple está integrada por Neurólogos formados específicamente en esta patología, y familiarizados tanto en las últimas técnicas diagnósticas como terapéuticas. Además un personal de Enfermería especializado es fundamental para el seguimiento y la atención de los pacientes con esta enfermedad.

Por esa variedad y multitud de síntomas que pueden presentarse a lo largo de la enfermedad es preciso además una atención multidisciplinar por parte de otros especialistas y personal sanitario: Oftalmólogos, Urólogos, Médicos Rehabilitadores, Fisioterapeutas, Radiólogos, Nutricionistas, Neuropsicólogos, Psiquiatras,... Desde nuestra Unidad se facilita un rápido acceso a los especialistas de las distintas áreas que están familiarizados con la patología.

Trabajamos además en colaboración estrecha con otros Servicios centrales: Inmunología, Radiodiagnóstico, Análisis Clínicos, Farmacia... y disponemos de un Hospital de Día con un personal especializado en la administración de tratamientos biológicos y con horario para facilitar el acceso a los pacientes.